

FICHE DE RENSEIGNEMENT

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Téléphone Portable : _____ Né(e) : _____

Profession : _____ E-mail : _____

Comment avez-vous connu Studio Harmonie ?

Internet

Chèque Cadeau

Presse

Comité d'Entreprise

Tracts

Autre _____

Type d'abonnement, de carte et / ou programme choisis

Prix

Certificat médical :

oui

non

Pour mieux vous guider dans votre pratique, veuillez lister vos éventuels problèmes de santé :

Attention : Les méthodes proposées au Studio Harmonie ne sont ni des thérapies, ni des soins, et en aucun cas des substituts de traitements médicaux ou de soins de types Kinésithérapie.

Fait à Wiwersheim, le _____

Signature pratiquant

Studio Harmonie

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Fiche de renseignement et règlement intérieur complétés et signés
- Certificat médical obligatoire (validité 3 ans)
- Règlement en chèque au nom de Studio Harmonie, ou en espèces

***L'inscription à chaque cours se fera via une plateforme en ligne.** L'équipe du Studio harmonie vous inscrira une fois qu'elle aura réceptionné votre dossier complet avec le règlement. Vous recevrez alors un email de bienvenue, avec votre login et mot de passe, et le lien pour accéder au planning, ce qui vous permettra de vous inscrire aux cours souhaités. Si vous souhaitez vous inscrire à un même cours chaque semaine, vous pourrez programmer une récurrence afin de ne pas avoir à vous inscrire hebdomadairement.*

POLITIQUE D'ANNULATION

- Tous les cours de groupe doivent être annulés 6 h à l'avance sans quoi ce cours sera dû.
- Tous les cours privés et semi-privés doivent être annulés 12 h à l'avance, sans quoi vos points seront déduits de votre carte.
- Nous comprenons qu'il peut y avoir des circonstances imprévisibles de dernière minute, cependant la politique d'annulation est essentielle au bon fonctionnement du studio car elle permet aux clients de la liste d'attente de profiter des places libres. Nous acceptons néanmoins un maximum de trois annulations dites « d'urgence de dernière minute » sur une période de 12 mois.
- Toutes les personnes qui ont manqué un cours de groupe doivent se réinscrire pour la reprise dans la même session.
- Aucun remboursement ou crédit sera accordé. Pensez à vérifier la validité de votre carte. Veuillez prévoir vos reprises à l'avance en cas de vacances.
- Le studio ne peut vous garantir une place à la même heure, la même journée, lorsque vous vous absentez trop longtemps (anticipez vos vacances).
- Le client est responsable de réserver sa place pour la session suivante.

REGLEMENT INTERIEUR

La sécurité, une priorité chez Studio Harmonie

- Déposez votre certificat médical obligatoire avant votre premier cours avec notification de ou des activités pratiqué(es). Validité 3 ans.
- Prévoyez de l'eau pour vous hydrater.
- Il est conseillé de pratiquer vos séances l'estomac léger.
- Respectez les consignes à la lettre, données par le professeur durant la session.
- Ne dépassez pas vos limites, restez à l'écoute de votre corps. Ne forcez jamais, restez humble et ne travaillez pas en force. Respectez-vous.
- Si vous ressentez une douleur autre que les muscles travaillés, arrêtez l'exercice et demandez conseil au professeur.
- Démarrez le cours à l'heure afin de suivre l'échauffement complet et ainsi limiter les blessures.
- Ne commencez pas le cours à froid ou avant que le professeur démarre la session.
- Prenez connaissance des plans d'évacuations du bâtiment.

Studio Harmonie un lieu propice à la concentration, calme et zen :

- Eteignez vos portables
- Respectez le silence
- Parlez à voix basse

Venez à l'heure :

- Tous les cours collectifs démarreront à l'heure prévue, soyez à l'heure.
La porte sera fermée dès le début du cours afin préserver le calme, propice à la concentration et de profiter de l'échauffement complet qui est primordial, afin d'éviter les risques de blessures.

Studio Harmonie est un espace de liberté dédié aux méthode douces

- Déposez vos chaussures et ou vos chaussettes dans vos casiers mis à disposition.
- Déplacez-vous pieds nus ou en chaussette antidérapante (selon l'activité) dans la salle des cours collectifs et dans l'Espace Coaching
- Ne pas courir dans la salle de cours et dans l'Espace Coaching
- Prévoyez une tenue de sport souple et confortable, de préférence près du corps pour les cours de Yoga, Pilates ou Garuda.
- Adaptez votre tenue pour la marche Nordique.

Studio Harmonie et Hygiène

- Assurez-vous que vos habits soient propres.
- Ayez une bonne hygiène des pieds et en générale
- Prévoyez une serviette
- Studio Harmonie met à disposition un lieu propre et équipé avec beaucoup de soin. Respectez les lieux et le matériels en gardant le Studio propre et en état.

Signature :