

Séances hebdomadaires de **QI GONG**

Animé par Olivier **HEBTING**,
praticien de médecine chinoise

- Une gymnastique chinoise ancestrale pour entretenir la santé et prévenir les maladies,
- Accessibles à tous les publics, ouvertes à tous sans prérequis,
- Pour développer détente physique, relaxation mentale, coordination physique et bien plus encore !



Lieu : **ESPACE ATTITUDE SANTE
(Studio Harmonie)**

Date : **tous les mercredis pendant les vacances
scolaires d'été, à partir du mercredi
10 juillet 2019**

Horaires : **mercredi de 9h à 10h**

Réservations : **06 76 81 87 17 (O. Hebting)**

Tarif : **Séance à l'unité : 15 €
Carte 5 séances : 70 €**

1^{ère} séance de découverte GRATUITE

