

Planning Eté

Du 22 Juillet au 31 Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h15 BODY BOXE TRAINING 45 mn Avec Eric Lemblé
10h15 PILATES Niveau 1 Avec Stéphanie Arbogast		10h15 PILATES Posture & Dos Avec Eric Lemblé			10h15 PILATES Niveau 1 Avec Stéphanie Arbogast
					11h15 GARUDA Avec Stéphanie Arbogast
		12h15 BODY BOXE TRAINING 45 mn Avec Eric Lemblé		12h15 PILATES Cuisses Abdos Fessiers Avec Eric Lemblé	
				17h00 PILATES Niveau 1 Avec Eric Lemblé	
18h15 PILATES Niveau 1 et 2 Avec Eric Lemblé		18h15 GARUDA Avec Eric Lemblé		18h00 PILATES Intro 45 mn Avec Eric Lemblé	
19h30 PILATES Niveau 2 Avec Stéphanie Arbogast		19h30 PILATES Niveau 2 Avec Eric Lemblé		18h45 BODY BOXE TRAINING 45 mn Avec Eric Lemblé	

Le studio Harmonie sera fermé du 5 au 11 Août 2019

Du 30 juillet au 25 Août, Stéphanie Arbogast sera remplacée par Eric Lemblé